

【シーガイア元気クーポン】メニュー 一覧

◆◆◆注意事項◆◆◆

※クーポンは1枚500円(税込)となっております。

※利用時には事前にクーポンを係員にご提示ください。

※レストラン・バー及び各施設につきましては、実切営業等でご利用出来ない場合がございます。予めご了承願います。詳しくはお問合せください。

※パシフィカに関しては、演奏開始時間以降のご利用よりカバーチャージが発生いたします。大人1050円、子供(小・中学生)525円

※ステラに関しては、19時以降のご利用よりカバーチャージが発生いたします。大人1000円、子供500円

※荒天などにより、一部プログラムを中止する場合がございます。返金等致しかねますので、別メニューにてご利用、もしくはホテル直営売店にてご利用願います。

※対象宿泊ホテル:シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート/サンホテルフェニックス/コテージ・ヒムカ/ラグゼーツ葉

※提供期間は2011年10月1日～2012年3月31日までといたします。

| クーポン E-番号 P-番号 R-番号 | メニュー | メニュー内容 | 利用可能時間 | クーポン枚数 | 通常金額 | クーポン提出先 | 予約方法・お問合せ (内線番号) |
|------------------------------|-------------------------------|---|---|------------------|------------------------------------|---|---|
| E-1 | バイネラス シェラトンビュッフェ (ディナー) | 多彩な食材を使った豊富なメニューのビュッフェスタイル。オープンキッチンで常時作りたてをご提供いたします。4～12歳まで子供料金となります。 ※1ドリンク付 | 17:30-21:30 (LO 21:30) | 大人8枚 子供4枚 | 大人4080円～4480円相当 子供2330円～2400円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F バイネラス | バイネラス(109) |
| E-2 | 藍海桜花コース (ディナー) | 本場香港スタイルの中国料理。前菜からスイーツまですべてお薦めコース料理。メニューは全6品。お子様はキッズメニューとなります。 ※1ドリンク付 | 17:30-21:30 (LO 21:15) | 大人8枚 子供4枚 | 大人4080円～4480円相当 子供2330円～2400円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 藍海 | 藍海(133) |
| E-3 | 花御膳 (ディナー) | 前菜、向付、煮物、揚げ物、食事、デザート(季節にあわせた料理)。お子様はキッズメニュー(夏期はお子様ビュッフェ)を提供いたします。 ※1ドリンク付 | 17:30-21:00 (LO 20:45) | 大人8枚 子供4枚 | 大人4080円～4480円相当 子供2330円～2400円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 花洛 | 花洛(136) |
| E-4 | 藍海銅鑼港コース (ディナー) | 本場香港スタイルの中国料理。前菜からスイーツまですべてお薦めコース料理。メニューは全7品。お子様はキッズメニューとなります。 | 17:30-21:30 (LO 21:15) | 大人12枚 子供4枚 | 6400円 特別料金 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 藍海 | 藍海(133) |
| E-5 | 花洛月会席 (ディナー) | 先付、前菜、向付、煮物、揚げ物、揚物、酢物、食事、デザート(季節にあわせた会席料理。お子様はキッズメニューとなります) | 17:30-21:00 (LO 20:45) | 大人12枚 子供4枚 | 6400円 特別料金 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 花洛 | 花洛(136) |
| E-6 | 地頭鶏炭火焼 | 柔らかくて適度な歯ごたえがある「みやぎ地頭鶏」を炭火で焼いた宮崎の郷土料理です。稚子しよとうと一緒にお召し上がりください。 | 18:00-23:00 (LO 22:45) 定休日:日・月曜日 (ただし夏休みは営業) | 大人4枚 | 2100円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート B1F 權 | 權(185) |
| E-7 | 地頭鶏丼 | ジューシーな「みやぎ地頭鶏」を本来の地鶏の味を生かすため、薄めのたれで焼けています。お米とのバランスが絶妙です。 ※各月毎に定休日がございます。詳しくはお問い合わせください。 | 18:00-23:00 (LO 22:45) 定休日:日・月曜日 (ただし夏休みは営業) | 大人2枚 | 1200円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート B1F 權 | 權(185) |
| E-8 | 八潮特選宮崎前握り寿司 (ディナー) | 八潮特選宮崎前握り寿司 10貫 ※各月毎に定休日がございます。詳しくはお問い合わせください。 | 17:30-22:00 (LO 21:45) | 大人8枚 | 4620円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 八潮 | 八潮(135) |
| E-9 | レディースランチ 滋養と癒しの藍海プレート | 美容と健康を考えた女性にやさしいランチ。美味しくて美しくなる女性のわがママを叶える至極のランチです。 | 11:30-14:30 (LO 14:15) | 3枚 | 1700円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 藍海 | 藍海(133) |
| E-10 | 藍海特選ふかひれスープ | 桜花コース(全6品:前菜・スープ・炒め物2品・炒飯・デザート)の本日のスープを宮崎産鶏かたダシをとった温かいふかひれスープにアップグレードメニュー ※桜花コースとご一緒にご注文ください。 | 17:30-21:30 (LO 21:15) | 4枚 | 2500円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 藍海 | 藍海(133) |
| E-11 | 車海老のマンゴー・マヨ ネーズソース | 桜花コース(全6品:前菜・スープ・炒め物2品・炒飯・デザート)では物足りない方におすすめ。マンゴー・マヨネーズソースで食べやすい一品です。 ※桜花コースとご一緒にご注文ください。 | 17:30-21:30 (LO 21:15) | 6枚 | 3700円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F 藍海 | 藍海(133) |
| E-12 | ピクニックハンバーB | テイクアウトボックス(おにぎり・サンドウィッチはチョイスになります。手々も可能)おかず・ドリンク・フルーツ付 ※前日17:00までの予約制 | 10:00-17:00 | 4枚 | 2300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート ルームサービス | ゲストサービスセンター 0985-21-1133(内線9) |
| E-13 | アニバーサリースイーツ ホールケーキ | 誕生日や記念日にホールケーキをお部屋にお届けいたします。直径12センチ ※シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者限定販売 | 9:00-17:00 | 4枚 | 2300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート ルームサービス | 事前予約制(1週間前まで) 総合予約センター 0985-21-1113 |
| E-14 | シェラトンスーツセット | 宮崎の太陽をいっぱい浴びて買った新鮮な食材を使用したスイーツとコーヒーまたは紅茶のセット。 | 11:00～17:00 | 2枚 | 1100円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | 無くなり次第終了となりま す。 パシフィカ(131) |
| E-15 | 和(なごみ)カクテル | 和のリキュールを使った和テイストなカクテルをご用意。シェラトンスーツと とれにご提供します。 | 10:00-24:00 (演奏開始時間以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-16 | フレッシュジュース クリエーション | マグナムサイズ(540ml)のフレッシュジュース | 10:00-24:00 (演奏開始時間以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-17 | チョコレート デキュスタシオン | チョコレートの盛り合わせとエスプレッソコーヒーのセット | 10:00-24:00 (演奏開始時間以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-18 | アフタヌーン テイル | サンドウィッチとドリンクのセット | 11:00-22:30 (演奏開始時間以降カバーチャージ有) | 4枚 | 2300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-19 | Miyazakiiスイーツ・ コレクション | 旬の果物や野菜を使用した8種類のスイーツをタワーに盛り付け、マンハッタンハイテールセットをご用意します。 ※3名様でご利用の場合は、お飲み物のみの追加となります。 ※無くなり次第終了となります。 | 11:00～17:00 | 2名様用5枚 3名様用6枚 | 2700円～3200円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-20 | フラベッチェノ | チョコレート、ナッツ、ストロベリーの風味からお選びいただけるアイスカブ チーノ | 10:00-24:00 (演奏開始時間以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1200円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F パシフィカ | パシフィカ(131) |
| E-21 | トロピカル スムージー | トロピカルスムージー。種類は「マンゴー」と「日向夏」のいずれかチョイス。ノ ンアルコールでもご提供できます。 ※ステラは22:00以降18歳未満の方は入店できません。 | 17:00-24:00 (19時以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1300円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 42F ステラ | ステラ(138) |
| E-22 | マティニー セブン | 7種類のマティニーパリエーションからお好みの1品をセレクト ※ステラは22:00以降18歳未満の方は入店できません。 | 17:00-24:00 (20時以降カバーチャージ有) | 2枚 | 1200円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 42F ステラ | ステラ(138) |
| E-23 | ダズリングモクテル | お子様用のノンアルコールカクテル。ちょっぴり背伸びした大人体験。 ※ステラは22:00以降18歳未満の方は入店できません。 | 17:00-24:00 (21時以降カバーチャージ有) | 1枚 | 750円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 42F ステラ | ステラ(138) |
| E-24 | リキュール・オン・アイス | パシフィカにお好みのリキュールをかけた大人のデザート。ノンアルコール ノンアルコールでもご提供できます。 ※ステラは22:00以降18歳未満の方は入店できません。 | 17:00-24:00 (22時以降カバーチャージ有) | 1枚 | 600円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 42F ステラ | ステラ(138) |
| E-25 | バーホッピング | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート内のバー・ラウンジを味わえるお得な チケットです。セレクトドリンク4杯ご提供いたします。 ※各場所のカバーチャージは別となります。すべてのバーをご利用いた ないても、お好きなところを自由に順番にご利用いただけます。 【対応箇所】「パシフィカ」/「ステラ」 ※ステラは22:00以降18歳未満の方は入店できません。 | パシフィカ 10:00～24:00 ステラ 17:00～24:00 | 6枚 | 7000円 相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート フロント | 元気クーポンフロントにて専用 チケット引換え 使用店舗に提出 |
| E-26 | グラブ&ゴー | ブレンドコーヒー(ホールサイズ)とお好きなベーカー1種 | 8:00-19:00 | 1枚 | 570円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F ニギベーカーリー&カフェ | ニギベーカーリー&カフェ (139) |
| E-27 | インターミッション | テイクアウトボックスにドリンク、マドレーヌやチョコなど季節で変わるお菓子 を詰め合わせるセット。 | 8:00-19:00 | 2枚 | 1190円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 1F ニギベーカーリー&カフェ | ニギベーカーリー&カフェ (139) |

| | | | | | | | |
|------|--------------------|---|--|----------------------|------------------------------|---|---|
| E-28 | ピクニックハンバーA | ベーカリー2種、ミネラルウォーター、お菓子のテイクアウトメニュー | 8:00-19:00 | 2枚 | 1130円相当 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 1F ニニギベーカーリー&カフェ | ニニギベーカーリー&カフェ (139) |
| E-29 | ニニギティフィン | 本日のサンドウィッチ1種、ブレンドコーヒー(ホールサイズ)、ミネラルウォーターセット | 11:00-15:00 | 2枚 | 1040円相当 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 1F ニニギベーカーリー&カフェ | ニニギベーカーリー&カフェ (139) |
| E-30 | アフタヌーンテューブ | お菓子の詰め合わせ。内容は季節によって変わります | 8:00-19:00 | 1枚 | 590円相当 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 1F ニニギベーカーリー&カフェ | ニニギベーカーリー&カフェ (139) |
| E-31 | WWカップアイスクリーム | お好きなアイスクリーム・シャーベットの4種類をお選びください。 | 8:00-19:00 | 1枚 | 800円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 1F ニニギベーカーリー&カフェ | ニニギベーカーリー&カフェ (139) |
| E-32 | 和洋菜彩バイキング | サンホテルフェニックスレストラン「樹海」での和洋バイキング。季節により食材を替えてご提供しております。お子様は4歳から料金が必要となります。(4-12歳まで子供料金) | 17:30-21:00 (LO 20:45) | 大人6枚 子供3枚 | 3500円 2100円 | サンホテルフェニックス 2F 樹海 | 樹海(38264) |
| E-33 | かつほ酒 | 神話と伝説の里高千穂地方において、昔から飲まれており直径6cm程度の宮崎特産の笹竹を三節にして笹一方の節に酒をそそぐ小穴をあけ、節に酒を入れ火にあぶりますと笹竹の脂が酒にほどよくしみこんで、一種独特の風味酒が出来上がります。 | 17:30-21:00 (LO 20:45) | 3枚 | 1700円 | サンホテルフェニックス 2F 樹海 | 樹海(38264) |
| E-34 | 生ビール大ジョッキ | アサヒスーパードライ樽生ビールを豪快にどうぞ。 | 17:30-21:00 (LO 20:45) | 2枚 | 1050円 | サンホテルフェニックス 2F 樹海 | 樹海(38264) |
| E-35 | マンゴーパフェ | サンホテルロビーラウンジ「サンマリーナ」の特製パフェ。「樹海」「ルシェ」でもご利用いただけます。 | サンマリーナ 10:00-17:30 ルシェ 11:30~14:00 樹海 17:30~20:45 | 2枚 | 1200円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ 2F ルシェ 1F 樹海 | サンマリーナ(38266) ルシェ(38273) 樹海(38264) |
| E-36 | ノンアルコールビール | 話題のノンアルコールビールをご用意。飲みたいけど飲めない、せめて雰囲気だけでも、という方にごどうぞ。また、これから車で出かける方も安心です。 | サンマリーナ 10:00-17:30 ルシェ 11:30~14:00 樹海 17:30~20:45 | 1枚 | 600円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ 2F ルシェ 1F 樹海 | サンマリーナ(38266) ルシェ(38273) 樹海(38264) |
| E-37 | グラスワイン | 太陽の光をたっぷり浴びたイタリアの赤ワインと白ワイン。そして宮崎を代表するブドウ「純ワイン」の白と赤の合計4種類をご用意いたしました。和食にも洋食にも相性がいいマイルドな味わいです。 | サンマリーナ 10:00-17:30 ルシェ 11:30~14:00 樹海 17:30~20:45 | 1枚 | 800円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ 2F ルシェ 1F 樹海 | サンマリーナ(38266) ルシェ(38273) 樹海(38264) |
| E-38 | サンマリーナケーキセット | サンホテルロビーラウンジ「サンマリーナ」のスイーツとコーヒーor紅茶のセット | 10:00-17:30 | 2枚 | 1100円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ | サンマリーナ(38266) |
| E-39 | クリームあんみつセット | パナソフクリームにあんこ、そして黒蜜のあま〜いハーモニーが大人気。食後にコーヒー又は紅茶をどうぞ。 | 10:00-17:30 | 2枚 | 1100円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ | サンマリーナ(38267) |
| E-40 | 地ビールセット | 宮崎県延岡市の地ビール「ひでじ樽生ビール」と隣の炭火焼のセット。アルコールが不可の方はマンゴージュースに変更いたします。 | 10:00-17:30 | 3枚 | 1750円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ | サンマリーナ(38266) |
| E-41 | 生ビールタワーグラス | 直径約30センチのタワーグラスで飲み応えたっぷりです。是非一度お試しください。 | 10:00-17:30 | 2枚 | 1100円 | サンホテルフェニックス 1F サンマリーナ | サンマリーナ(38266) |
| E-42 | マンブクデリアバー | ラグゼーツ案、コージ・シムカのお部屋ヘルムサービス。地焼の炭火焼、チキンを焼く、魚のフライ、フライドポテト、ミックスピザ、ピナツツ豆蔵の揚げ出し、コブサラダの盛り合わせ(3~4名様用)。 | 17:30-21:00 | 6枚 | 3500円 | ラグゼーツ案 フロント | ラグゼーツ案フロント 0985-21-1333(42420) |
| E-43 | マンクソデリアバー | ラグゼーツ案、コージ・シムカのお部屋ヘルムサービス。パナン・ブル・サウナ・サウナ・お風呂の倉庫後、日光浴場、タコとマグロのカルパッチョ、コブサラダの盛り合わせ(3~4名様用)。 | 17:30-21:00 | 5枚 | 3000円 | ラグゼーツ案 フロント | ラグゼーツ案フロント 0985-21-1333(42420) |
| P-1 | レンタサイクル | 自転車をお貸しします。電動タイプは除きます。 | 8:00-日没 | 1枚 | 800円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター サンホテルフェニックス ラグゼーツ案 フロント | 予約不要(先着順) 各ホテルフロント アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-2 | 二人漕ぎ自転車 | 二人漕ぎ自転車を1時間貸しします。 ※指定エリアのみの走行となります。 | 8:00-日没 | 2枚 | 1000円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 予約不要(先着順) |
| P-3 | ディスクゴルフ 黒松の森コース | frisbeeのようなディスクをターゲットゴールに入れる小さなお子様でも簡単にでき、大人も十分に楽しめるゲームです。運動シューズでお越しください。必ず18歳以上の保護者同伴でのご利用となります。 ※ディスクゴルフ専用の9ホールでのご利用となります。 ※天候・メンテナンスによりご利用頂けない場合もあります。 | 9:00-17:00 (最終受付16:00) | 大人2枚 12歳以下1枚 | 大人1000円 12歳以下500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 予約不要(先着順) |
| P-4 | ノルデックウォーキング | ノルデックウォーキング専用のボールを2時間貸しします。 | 8:00-日没 | 1枚 | 800円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 予約不要(先着順) |
| P-5 | クラフトプログラム | 気軽に出来るクラフトメニュー。所要時間は60~90分となります。 2枚:勾玉ペンダント、 3枚:はにわ、 ※「はにわ」は焼き上がり3週間ほどかかります。送料が別途必要となります。 | 9:00-17:00 (最終受付16:00) | 2~3枚 | 勾玉ペンダント 1000円 はにわ1500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 事前予約制(前日17時まで) アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-6 | スナックゴルフ 黒松の森コース | 料金には、スナックゴルフ9ホールプレー料金、スナックゴルフセットレンタル料金、雑費が含まれます。必ず18歳以上の保護者同伴でのご利用となります。 ※ディスクゴルフ専用の9ホールでのご利用となります。 ※天候・メンテナンスによりご利用頂けない場合もあります。 | 9:00-17:00 (最終受付16:00) | 大人2枚 12歳以下1枚 | 大人1000円 12歳以下500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 予約不要(先着順) |
| P-7 | ーツ案・黒松の森 クイズラリー | 松林の遊歩道の中で中庭にまつわるクイズに挑戦。クイズラリーシートを持って気軽に森の散策に出発。 | 8:00-日没 | 1枚 | 500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター ラグゼーツ案 | 予約不要 アクティビティセンター 0985-21-1324(100) ラグゼーツ案フロント 0985-21-1333(42420) |
| P-8 | シーガイア宝さがし | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートに隠された宝箱を探し出せ! 1グループ5名以上でお申込みください。小学生のみでの参加は出来ません。必ず18歳以上の保護者同伴での申込みとなります。定員2~50名。動きやすい格好でご参加ください。 | 毎日開催9:00~日没 | 1グループ 5枚 | 3000円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 事前予約制(前日19時まで) アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-9 | 絵付け陶芸 | 湯呑・お茶碗にお好きな文字やイラストを描いてオリジナル陶器をつくりませんか。焼き上げに1ヶ月半を要します。送料は別途必要。 オリジナルグッズプレゼント付 | 10:00-18:00 | 3枚 | 1500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 事前予約制(前日17時) アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-10 | 手びねり陶芸 | 初心者でも手軽にできる手びねりでオリジナル陶器をつくりませんか。作品は湯呑・茶碗・お茶壺・コーヒーカップ・お皿等になります。焼き上げに1ヶ月半を要します。送料は別途必要。 オリジナルグッズプレゼント付 | 10:00-18:00 | 3枚 | 1500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 事前予約制(前日17時) アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-11 | 電動ろくろ陶芸 | 本格的にろくろを回してオリジナル陶器をつくりませんか。作品は湯呑・茶碗になります。焼き上げに1ヶ月半を要します。送料は別途必要。 オリジナルグッズプレゼント付 | 10:00-18:00 | 5枚 | 2500円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F アクティビティセンター | 事前予約制(前日17時) アクティビティセンター 0985-21-1324(100) |
| P-12 | ヨーガレッスン | ジ・オーシャンクラブ内スタジオでのヨーガレッスン。レッスンフィロソフィー・浴槽・サウナの使用可能となります。定員1~10名 | 火曜日・木曜日19:00-20:00 土曜日16:00-17:00 日曜日10:00-11:00 | 3枚 | 2000円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 事前予約制(前日17時まで) ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1145(106) |
| P-13 | フィットネス入場 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの「ジ・オーシャンクラブ」でのフィットネス・プール・サウナがご利用いただけます。フィットネス、プール、ジムは21:00まで。サウナ、ロッカーは22:00まで使用可。 | 7:00-21:00 ジム・プール7:00-21:00 浴場9:00-22:00 | 16歳以上 3枚 15歳以下 2枚 | 2100円 1575円 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 予約不要 ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1145(106) |

| | | | | | | | |
|------|----------------------------|--|--|--|--------------------------|--|--|
| P-14 | チャレンジRUN | フィットネスクラブでのエアロバイク10kmもしくはランニング5kmのランニングを行っていただきます。チャレンジ終了と松泉宮温泉「月読」入浴券(滞在中1日)プレゼント。フィットネスジム・プール・サウナもご利用いただけます。 ※小学生のご利用は安全面でご遠慮下さい。 | 7:00-21:00 | 16歳以上 3枚 15歳以下 2枚 | 特別料金 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 予約不要 ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1146(106) |
| P-15 | はじめてのクロール | ファミリーグループで気軽にスイムレッスン。スイムインストラクターが、水泳の基本「クロール」を個人のレベルに合わせてやさしく指導します。身長140cm以上の方・小学生は保護者同伴でご利用いただけます。※1日1組の事前予約制となります。 | 15:30~16:30 | 5枚 | 特別料金 | シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 事前予約制(当日予約可) ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1145(106) |
| P-16 | ファミリーカラオケルーム | 個室120分のご利用となります。1室1~10名まで。フード、ドリンク持込可。 ※団体費切符等でお断り場合がございます。 ※保護者同伴のご利用となります。 | 10:00-21:00 (受付時間) | 1室4枚 | 2500円 | サンホテルフェニックスB1F ルビナス | 事前予約制 サンマリーナ(38266) |
| P-17 | トム・ワトソンゴルフコース トワイライトプレー | トム・ワトソンゴルフコース 14:00~スタートです。当日ご案内の指定時間までクラブハウスへお戻りください。ゴルフカートへのバックセッティング、クラブの持ちあげはセルフとなります。ロッカー・浴場のご利用は出来ません。スタート30分前にクラブハウスへお越しください。 | 14:00-15:30 | 平日8枚 土日祝12枚 | 5000円 7000円 | フェニックスカントリークラブ フロント | 事前予約可能(5ヶ月前より) 総合予約センター 0985-21-1113 |
| P-18 | ゴルフドライブングレンジ | フェニックスゴルフアカデミー、ドライブイングレンジでのゴルフ練習球100球。クラブは無料でお貸しします(最大3枚)。浴場等はお持ちいただく場合がございます。毎週水曜日12:00-16:00はコースメンテナンスの為クローズ。 ※除外日: | 7:00-20:00 (ボール貸出し19:30) | 大人2枚 中学生以下 1枚 | 1400円~ 1900円 | フェニックス ゴルフアカデミー | 予約不要 先着順 0985-21-1605 |
| P-19 | ゴルフファイブ | トム・ワトソンゴルフコース5ホールラウンド。料金には、グリーンフィークラフト・植栽が含まれます。運動靴のご利用も可能です。カートは2名乗りとさせていただきます。大人1名に対し、小児2名以上の組合わせではご利用いただけません。ご利用は小学生以上となります。スタートの30分前にクラブハウスへお越しください。 | 16:00-16:30 | 大人6枚 中学生以下 4枚 | 特別料金 | フェニックスカントリークラブ フロント | 当日予約制(当日15時まで) フェニックスカントリークラブ 0985-21-1301(38820) |
| P-20 | ゴルフレッスンプラン | フェニックスゴルフアカデミーでの女子限定プライベートレッスンプラン(時間約30分)。レッスン後の30球の無料練習球付。 ※通常レッスンプログラムの都合上、ご利用いただけない場合もあります。 | 7:00~20:00 | 大人5枚 | 特別料金 | フェニックス ゴルフアカデミー | 事前予約制(前日17時まで) 0985-21-1605 |
| P-21 | エンジョイテニス | シーガイアテニスクラブにてコート時間の貸出となります。ラケット・シューズをお持ちでない方は無料でお貸しします。ボールは別途、もしくはお持ちいただく場合がございます。野外・室内コートをご指定ください。野外コートは事前ご予約で、当日雨天の場合は室内コートをご準備いたします。その際コート数に限りがありますので、お持ちいただく場合がございます。大人・子供同料金となります。 | 10:00-18:00 | お1人様 屋外 2枚 室内 3枚 | 特別料金 | シーガイアテニスクラブ | 事前予約制(当日予約可) 大会等でご利用出来ない 場合もございます シーガイアテニスクラブ 0985-21-1311 (42030) |
| P-22 | スポンジテニス | 通常のボールより2倍の弾力があり、柔らかくボールを使用します。通常のボールも貸し出しいたします。初心者でも十分楽しめます。シーガイアテニスクラブにてコート時間の貸出となります。ラケット・シューズをお持ちでない方は無料でお貸しします。野外・室内コートをご指定ください。野外コートは事前ご予約で、当日雨天の場合は室内コートをご準備いたします。その際コート数に限りがありますので、お持ちいただく場合がございます。大人・子供同料金となります。 | 10:00-18:00 | お1人様 屋外 2枚 室内 3枚 | 特別料金 | シーガイアテニスクラブ | 事前予約制(当日予約可) 大会等でご利用出来ない 場合もございます シーガイアテニスクラブ 0985-21-1311 (42030) |
| P-23 | エンジョイボウリング | フェニックスボウリングにてボウリング3ゲームと貸しシューズの貸出料金が含まれます。大人も子供も同料金となります。※大会受入等によりお断り場合がございます。 | 通常営業時間 (平日)13:00-23:00 (土・日・祝祭日)10:00-23:00 ※定休日:水曜(ただし祝日、夏 休みは営業) | 2枚 | 1350円~1800円 土日祝日 | フェニックスボウル | 予約不要 大会等でご利用出来ない 場合もございます フェニックスボウル 0985-21-1303 |
| P-24 | 自然体感型クラフト体験 | 松林に囲まれたラグゼーテラスとコテージむむかの自然体感型プログラム。 1枚:松ぼっくりおもちづくり、良枝アートの手作りタペストリー、良枝のペン立て作り 2枚:鳥の巣箱作り、森と海のリース作り | 9:00-17:00 | 1~2枚 | 特別料金 | ラグゼーテラス フロント | 予約不要 ラグゼーテラスフロント 0985-21-1333(42420) |
| P-25 | プールレッスン | オーシャンクラブ内プールでの「スイムレッスン」アクアトレーニングの受講が可能です。ロッカー・浴室・サウナの利用ができます。 | 実施日不定 | 2枚 | 1000円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 事前予約制(前日17時まで) ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1145(106) |
| P-26 | ロコモ体操 | ジ・オーシャンクラブ内スタジオでのロコモ体操。ロッカー・浴場・サウナの使用可能となります。定員1~10名 | 金曜日18:00-19:00 | 3枚 | 2000円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ | 事前予約制(前日17時まで) ジ・オーシャンクラブ 0985-21-1145(106) |
| P-27 | リゾートバスポート | ■松泉宮温泉「月読」入浴(滞在中何回でもOK※チェックアウト日11時まで) ※営業時間6:00-24:00(月曜日23:30) ■フェニックスボウル1日2ゲームフリー(滞在中何回でもOK) ※貸し物は除きます。 ※定休日:水曜日(祝祭日、年末年始は営業) ※営業時間 13:00-23:00(土日祝は10:00-23:00) ■いすれか一つをお選びください。(滞在中1日) □レンタサイクル120分 8:00-日没 □電動アシストバイク、2人乗ぎ自転車を除く □スノーゴルフ黒松の森コース 1ゲーム時間9:00-17:00(最終受付16:00) □黒松の森ディスクゴルフ 1ゲーム時間 9:00-17:00(最終受付16:00) ■宮崎市フェニックス自然動物園 入園(滞在中何回でもOK) ※休園日 毎週水曜日、12/31(12/28、1/1、1/4、3/28は営業) ■フローリングテニス 入園(滞在中何回でもOK) ※休園日 毎週火曜日、12/31、1/1(火曜日が祝祭日の場合は翌日が休園) | - | 大人5枚 子供3枚 (6-12歳) | 大人4400円相当 子供2700円相当 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート サンホテルフェニックス ラグゼーテラス 各ホテルフロント | *シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート *サンホテルフェニックス *ラグゼーテラス 各ホテルフロント |
| P-28 | 宮崎満喫バスポート | ①宮崎市フェニックス自然動物園入園(滞在中何回でもOK) 9:00~17:00 ※休園日:毎週水曜日、12/31(ただし、12/28、1/1(元旦)、1/4、3/28は営業) ②フローリング宮崎入園(滞在中何回でもOK) 9:00~17:00 ※休園日:毎週水曜日、12/31、1/1(火曜日が祝祭日の場合は翌日が休園) ③道駅フェニックス ソフトクリーム1個 (滞在中1日)9:00~18:00(12/1~12/28は9:00~17:30) ※定休日:なし ④サウナせむら入園(滞在中1日) 9:30~17:00(最終受付16:30) ※休園日:第1、第3水曜日 ⑤日南市・飯塚城での西半の体験10本(滞在中1日) 9:00~17:00(最終受付16:30) ※定休日:なし ⑥おび天「蔵」のおび天(滞在中1日) 9:00~17:00(最終受付16:00) ※定休日:なし | - | 大人4枚 子供3枚 (6歳~12歳) | 大人2,000円 6歳~12歳1,500円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート サンホテルフェニックス ラグゼーテラス 各ホテルフロント | *シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート *サンホテルフェニックス *ラグゼーテラス 各ホテルフロント |
| R-1 | 松泉宮「月読」入浴 &オリジナル浴衣貸出 | 温泉大浴場「月読」の入浴とオリジナル浴衣&飯塚城下駄のレンタルセット(1泊)約50種類の浴衣の中から、お好みの浴衣をお選び頂けます。有効期限は最初の入浴時から24時間となります。その間は再入浴可能。対象:大人のみ。子供料金設定なし。浴衣は女性・男性セットあり。 ※フェニックスリゾート宿泊者限定販売 ※5/9は法令点検の為終日クローズとなります。 | 6:00-24:00 (月曜日-23:30) | 4枚 | 2500円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 温泉受付 | 予約不要 |
| R-2 | 松泉宮「離れ湯」プラン | 松泉宮温泉「離れ湯」一棟1時間ご利用いただけます。1回に4名様までご利用可能です。ご予約はご利用希望日の当日朝9:00からの受付となります。離れ湯のご利用はラグゼーテラスフロントへ優先の完全ご予約制です。ご希望の時間帯にご予約をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。 ※除外日 4/28~5/9 | 15:00-24:00 | 8枚 | 5000円 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート 温泉受付 | 完全予約制 温泉受付(44611) |
| R-3 | タイ・サンブラー・ マッサージ | バンカンツリー・スパセラピストが、伝統的なタイ式のテクニックを用いて背中と肩の凝りをほぐします。元気クーポンご利用のお客様にはミニお香プレゼント。時間約30分 ※フットバス、リフレッシュメント&リラクゼーションタイムは除きます。 | 10:00-20:00 | 16枚 | 8000円 | バンカンツリー・スパ | 事前予約制(前日20時) 直通0985-21-1351(45501) |
| R-4 | バック&フット・マッサージ | アロマオイルを用いた背中と足の集中マッサージ。毎月使用するオイルが異なります。元気クーポンご利用のお客様にはミニお香プレゼント。時間約45分 ※フットバス、リフレッシュメント&リラクゼーションタイムは除きます。 | 10:00-20:00 | 17枚 | 8500円 | バンカンツリー・スパ | 事前予約制(前日20時) 直通0985-21-1351(45501) |
| R-5 | アーリーチェックイン | ホテルの到着時間にあわせて、お客様のお部屋をご準備します。予約の状況によりお断り場合がございます。購入時は必ず予約センターへご確認願います。フライト・到着時間は事前にご連絡願います。11/15~20、12/30~31は除きます。チェックイン時間:9時~お昼は一律となります。対象ホテル(部屋タイプ)◆シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート(スーベリリアンに限り) ◆サンホテルフェニックス(全タイプ可能) | 9:00-14:00 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート サンホテルフェニックス 1室10枚 1室6枚 | 特別料金 | シェラトン・グランデ・ オーシャンリゾート サンホテルフェニックス 各ホテルフロント | 事前予約制(前日17時) 予約センター 0985-21-1113 |

