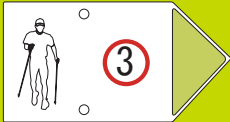




コース紹介



コース誘導サイン



ルート Routes



コース難易度 Degree of difficulty

- 低 easy
- 中 intermediate
- 高 difficult

- 1 パークウェイ&黒松の森一周コース**
 距離 / 9.5km
 難易度 / 高
 勾配 / フラット (一部軽い坂道あり)
 スタート地点 / シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
- 2 国際海浜エントランスプラザコース**
 距離 / 3.5km
 難易度 / 中
 勾配 / フラット
 スタート地点 / シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
- 3 市民の森・スピリチュアルコース**
 距離 / 3.3km
 難易度 / 低
 勾配 / フラット
 スタート地点 / シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

※①～③の各コース上に、左記の誘導サインが設置されています。サインは①～③コースいずれも同じデザインですが、サイン中の数字で各コースを表示しています。

※往路・復路のサインが混在している場合は、進行方向の表示に従ってください。

※道路の横断時は車の往来に十分お気をつけください。

※コース①は、コテージ・ヒムカ～フェニックスゴルフアカデミーの区間にトイレや自動販売機等の設置がございません。

シーガイアテニスクラブまたはコテージ・ヒムカにて各種ご用をお済ませになることをおすすめします。